

## CLASES DIRIGIDAS

### BODY PUMP

**LUNES- MIÉRCOLES**

18:30 h. a 19:30 h.

**MARTES – JUEVES**

10:00 h. a 11:00 h.

19:30 h. a 20:30 h.

### CICLO INDOOR

**LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES**

10:00 h. a 10:45 h.

19:00 h. a 19:45 h.

**MARTES – JUEVES**

18:30 h. a 19:15 h.

### PILATES

**LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES**

10:00 h. a 11:00 h.

18:30 h. a 19:30 h.

20:30 h. a 21:30 h. \*

\*excepto los viernes

**MARTES – JUEVES**

19:30 h. a 20:30 h.

### BODY COMBAT

**MARTES – JUEVES**

20:30 h. a 21:30 h.\*

### INDOOR WALKING

**LUNES Y MIERCOLES**

20:00 h. a 20:45 h.

**MARTES Y JUEVES**

19:30 h. a 20:15

### KICK BOXING

**LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES**

20:30 h. a 21:30 h.

### ARENAXFIT

**LUNES- MIÉRCOLES**

19:30 h. a 20:30 h.\*

**MARTES – JUEVES**

18:30 h. a 19:30 h.\*

## PREMIUM

### KARATE SHOTOKAN

**MARTES- MIÉRCOLES- JUEVES**

11:30 h. a 12:30 h. infantil

12:30 h. a 13:30 h. adultos

### KARATE UECHI RYU

**MARTES – JUEVES**

20:30 h. a 21:30 h.\*

### KARATE GENSEIRYU

**MARTES – JUEVES**

19:00 h. a 20:00 h.\*

### BOXEO

**MARTES Y JUEVES**

20:00 h. - 21:00 h.\*.

### TAICHI

**MARTES - JUEVES**

19:30 h. a 20:30 h.\*

## STUDIO ARENAS

### PILATES MÁQUINAS

Reservas de horarios en recepción.

## SOLO FITNESS

### FITNESS MUSCULAR Y CARDIOVASCULAR

**DE LUNES A VIERNES**

10:00 h. a 15:00 h.

17:00 h. a 22:00 h.

**SÁBADOS**

09:30 h. a 14:30 h.



**Ven y vive  
el deporte  
con nosotros**